



# Laurent GUILLET

Maître de Conférences  
Psychologie sociale de la santé


“ *La technologie, l'innovation  
technologique et leurs utilisations  
doivent s'accompagner de l'étude  
des facteurs humains pour être  
efficaces* ”

## BIO

Laurent Guillet, arrivé à l'Université Bretagne Sud en 2004, s'intéresse aux facteurs humains dans le travail. Ses premiers travaux ont porté sur les processus cognitifs impliqués dans l'évaluation du stress avec l'obtention de sa thèse en 2002 (Université de Nantes). A l'ouverture d'un cycle de formation en cybersécurité à l'UBS, ses recherches ont rejoint immédiatement les problématiques rencontrées, spécifiquement l'étude du comportement humain. Le « Cyber Range » (plateforme technique de simulation d'attaques cyber) de l'ENSIBS lui permet d'étudier comment les individus réagissent et interagissent en situation de crise : gestion du stress, charge mentale, phénomènes de coopération, leadership, modèles mentaux partagés pour gagner en efficacité... Ceci à l'aide de différents dispositifs de mesure de l'activité (eye-tracking, cardiofréquencemètre, mesure de l'activité cérébrale, analyses des communications).



Lien vers la biographie complète

 25% de l'activité du chercheur dédiée à la cybersécurité

**Focus :**  
Recherche   
Domaine applicatif

## Données essentielles

**Doctorant.e.s :** 1

**Post-doctorant.e.s :** 1

**Publications :** 14 - Stress & Health, Risk Analysis, CTW, PUR.

**Conférences :** 18 - HFES, SFP, ADRIPS, AIPTLF, AFPSA.

**Livre(s) :** Le stress, 2012.

**Collaborations internationales :** Washington (USA)

## Axe(s) de recherche

Modélisation du comportement

## Champs d'expertise

Gestion de crise  
Perception des risques  
Management des individus  
Animation d'équipe  
Acceptabilité

## Exemples d'applications

Gestion de crise au sein d'un centre opérationnel de sécurité

## Domaine

Facteurs humains /  
psychologie de la santé

## Mots clés

Gestion de crise  
Stress  
Charge mentale  
Soutien social  
Management  
Capacité d'adaptation

## Contact

laurent.guillet@univ-ubs.fr  
+33668402262